

GUIA AOS SERVIDORES DA PUSP-LQ PARA O RETORNO SEGURO**ÀS ATIVIDADES PRESENCIAIS****Atenção para o calendário****➤ 16 de agosto:**

- início do semestre letivo da graduação com aulas teóricas remotas
- retomada das atividades presenciais de educação básica

Em relação às atividades de educação básica na Universidade, como as creches, a Escola de Aplicação e o Colégio Técnico de Lorena, por terem regulamentação própria estabelecida pelo Conselho Estadual de Educação, devem ser retomadas presencialmente no dia 16 de agosto.

**➤ 23 de agosto**

- retorno do trabalho presencial de docentes e servidores técnicos e administrativos imunizados isto é, que tenham tomado a segunda dose ou dose única da vacina há, pelo menos, 14 dias.

Os docentes e servidores técnicos e administrativos já imunizados deverão voltar ao trabalho presencial no próximo dia 23 de agosto.

Aqueles que ainda não estiverem imunizados nessa data deverão retornar ao trabalho presencial conforme atinjam a sua imunização,

**➤ 4 de outubro**

retomada das atividades presenciais dos cursos de graduação com alunos imunizados *(que tenham tomado as duas doses da vacina ou dose única há 14 dias)*



Protocolos devem ser seguidos

Recomendações gerais

Para prevenir e mitigar riscos associados à Covid-19, recomenda que a comunidade do *Campus* adote, sem restrições, os seguintes protocolos:

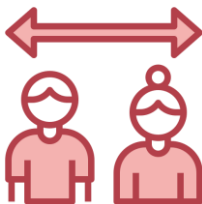
- limpeza frequente do ambiente;
- auto-monitoramento das condições de saúde.



- Uso **obrigatório** de máscara e/ou protetores faciais



- Higienização constante das mãos com sabão ou álcool em gel (70%);



- Distanciamento social de no mínimo 1 (um) metro;



- Evitar atividades que possam provocar aglomerações uso adequado dos espaços físicos que garanta o distanciamento social;

Recomenda-se também:

- o manuseio de documentos físicos deve atender, rigorosamente, as recomendações de higienização das mãos.
- troca da máscara caso fique úmida e evite tocar os olhos, boca e nariz, bem como o contato físico com terceiros. **No caso de descarte das máscaras, coloque-as dentro de um saco plástico e jogue-as na lixeira específica localizada em frente ao UBAS.**
- utilizar calçados fechados, manter barba aparada, no caso de cabelos compridos orienta-se que estejam amarrados ou presos, evitar o uso de adornos durante o expediente de trabalho.
- guardar a máscara limpa em sacos plásticos ou de papel fechados.
- portar sacos de papel ou de plástico para acondicionar máscaras sujas, antes de lavar ou descartar e orienta-se reutilizar a máscara de tecido até 30 (trinta) lavagens.
- uso de microcomputadores, copiadoras, telefones fixos, microfones etc entre outros devem ser higienizados antes e após o uso.
- o cuidado e higienização dos espaços de trabalho para prevenção ao COVID-19 é de responsabilidade do funcionário USP e empresas terceirizadas;

- os ambientes devem ser arejados, com janelas e portas abertas, priorizando a ventilação natural e restringindo o uso de ventiladores e de aparelhos de ar condicionado.
- evitar o compartilhamento de objetos, tais como: canetas, lápis, grampeadores, carimbos etc.

As recomendações aplicam-se a todos os setores da Universidade, incluindo docentes, pesquisadores, estudantes, servidores técnicos e administrativos e funcionários de empresas terceirizadas.

Havendo necessidade de ter prestadores de serviços externos, eles devem ser claramente informados sobre as medidas a serem seguidas, bem como a necessidade de se adequarem [Capture a atenção do leitor com uma ótima citação do documento ou use este espaço para enfatizar um ponto-chave. Para colocar essa caixa de texto em qualquer lugar na página, basta arrastá-la.]

aos protocolos sanitários e de biossegurança do

Atenção

Campus.

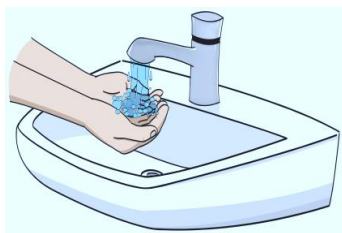
Em caso de sintomas similares aos da Covid-19, como, febre, tosse, mialgia (dor pelo corpo) ou dificuldades respiratórias, não compareça ao trabalho. Essa é uma doença contagiosa e a conduta de todos tem que ser responsável.

Nesses casos:

- Procure atendimento médico em unidade de saúde pública ou privada.
- Em caso de realização do teste para a Covid-19, permaneça em casa até que seja emitido o resultado do exame.
- Recomenda-se o afastamento, pelo período de 14 dias, dos trabalhadores que tiveram contato, no ambiente de trabalho, com aquele contaminado com a Covid-19.

- O mesmo se aplica aos trabalhadores que coabitam com pessoas que apresentem sintomas ou confirmação de Covid-19.
- É imprescindível, em quaisquer casos, que o Seção seja informada para o monitoramento da área.
- Essa comunicação deve ser feita da seguinte maneira:
Servidores: comuniquem a chefia imediata.
Empregados terceirizados: comuniquem o supervisor/fiscal do contrato.

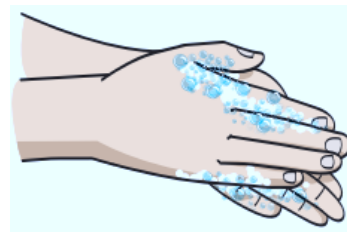
ANEXO I COMO HIGIENIZAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO/SABONETE LÍQUIDO.



1. molhe as mãos com água, evitando encostar na pia.



2. aplique quantidade suficiente de sabão/sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



3. ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



4. esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda e vice-versa, entrelaçando os dedos.



5. esfregue os dedos e preencha os espaços interdigitais.



6. esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta e vice-versa, segurando os dedos com movimento de vai e vem.



7. esfregue o punho esquerdo com auxílio da palma da mão esquerda e vice-versa, utilizando movimento circular.



8. fricione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita fechada em concha e vice-versa, fazendo o mesmo movimento.



9. esfregue o punho esquerdo com auxílio da palma da mão direita e vice-versa, utilizando movimento circular.



10. enxague as mãos, retirando os resíduos de sabão/sabonete líquido. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.

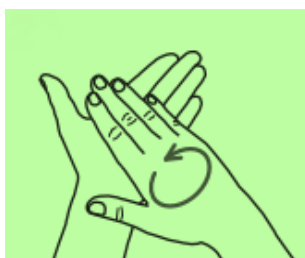


11. seque as mãos com papel-toalha, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.

ANEXO II. COMO HIGIENIZAR AS MÃOS COM ÁLCOOL EM GEL 70 %.



1. aplique quantidade suficiente de álcool em gel 70 % em uma das mãos em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



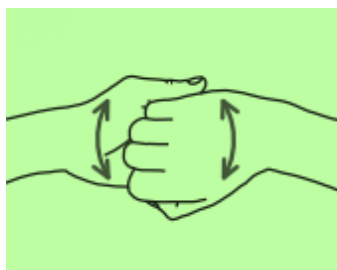
2. friccione as palmas entre si.



3. friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4. entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.



5. friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem e vice-versa.



6. friccione o polegar esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



7. friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



8. quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

Fonte: Adaptado de AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (ANVISA). Higienize as mãos: salve vidas. 2020.

ANEXO II - COMO COLOCAR A MÁSCARA FACIAL DE USO NÃO PROFISSIONAL (TECIDO).



1. fazer a higienização das mãos, com água e sabão/sabonete líquido ou álcool em gel 70 %, cobrindo todas as superfícies das mãos.



2. não tocar na frente da máscara.



3. fixar os elásticos por trás das orelhas ou amarrar as tiras atrás da cabeça.



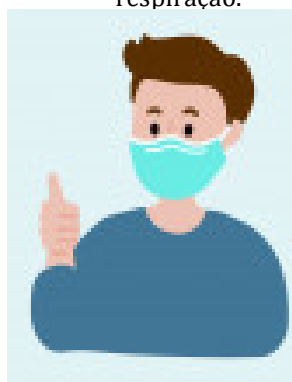
4. cobrir totalmente a boca, nariz e queixo.



5. manter conforto e espaço para respiração.



6. não tocar na frente da máscara durante o uso.



7. Ok! Você está protegido.

Fonte: Adaptado de FREEPIK. Como usar e remover a máscara passo a passo para evitar a propagação de bactérias, coronavírus. Vetor premium. 2020.

ANEXO IV - COMO RETIRAR A MÁSCARA FACIAL DE USO NÃO PROFISSIONAL (TECIDO).



1. antes de retirar a máscara, higienizar as mãos com sabão/sabonete líquido ou álcool em gel 70%.



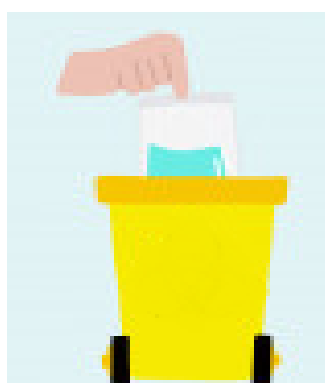
2. não tocar na frente da máscara.



3. desamarrar as tiras atrás da cabeça ou tirar os elásticos por trás das orelhas.



4. antes de descartar a máscara, acondicionar em saco plástico.



5. descartar o saco plástico com a máscara suja, em local apropriado.



6. repetir o procedimento de higienização das mãos.

Fonte: Adaptado de FREEPIK. Como usar e remover a máscara passo a passo para evitar a propagação de bactérias, coronavírus. Vektor premium. 2020 **Política de uso**

A reprodução de matérias e fotografias é livre mediante a citação do Jornal da USP e do autor. No caso dos arquivos de áudio, deverão constar dos créditos a Rádio USP e, em sendo explicitados, os autores. Para uso de arquivos de vídeo, esses créditos deverão mencionar a TV USP e, caso estejam explicitados, os autores. Fotos devem ser creditadas como USP Imagens e o nome do fotógrafo.



Prefeitura do Campus USP "Luiz de Queiroz"
Av. Pádua Dias, 11 • CEP 13418-900 • Piracicaba, SP • Brasil
Fone (19) 3429-4380 • Fax (19) 3422-0611
pusp.lq@usp.br • www.pusplq.usp.br